

Csabdi Petőfi Sándor Általános Iskola

Étlap

2025. április 14 - 2025. április 18

Étkezés	2025.04.14 Hétfő	2025.04.15 Kedd	2025.04.16 Szerda	2025.04.17 Csütörtök	2025.04.18 Péntek
Tízórai	Túrós batyu 70g ^{1,3,7} , Tea	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,3,7} , Kigyó uborka, Felvágott, Margarin, Tea	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,3,7} , Lekvár, Gyümölcs tea		
Ebéd	Marha erőleves ^{1,8,9} , Sárgaborsó főzelék ¹ , Sertéspörkölt feltét, Félbarna kenyér ebédhez ^{1,3,7}	Tojásleves (Csurगतott) ^{1,3} , Sertésapró Budapest módra ¹ , Főtt rizs, Savanyúság	Kertészleves ^{1,9} , Paradicsomos káposztafőzelék ^{1,9} , Vagdalt pogácsa ^{1,3,7} , Félbarna kenyér ebédhez ^{1,3,7}		
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,3,7} , Kenőmájas ^{6,7} , Kigyó uborka	Panini magvakkal szórt 90g ^{1,3} , Margarin	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,3,7} , Csirkemellsonka ⁶ , Zöldáru paprika, Margarin		
Energia:	1 120,58kcal	1 100,05kcal	1 164,69kcal	kcal	kcal
Zsír:	30,94g	43,06g	25,54g	g	g
Telített zsírsav:	9,42g	5,75g	3,79g	g	g
Fehérje:	54,78g	42,82g	53,20g	g	g
Szénhidrát:	152,04g	129,04g	176,93g	g	g
Cukor:	9,58g	8,67g	27,83g	g	g
Só:	5,56g	3,73g	7,25g	g	g
Ca:	168,13mg	109,84mg	169,24mg	mg	mg

A változás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt