

## Csabdi Petőfi Sándor Általános Iskola

## Étlap

2024. február 26 - 2024. március 1

Étkezés	2024.02.26 Hétfő	2024.02.27 Kedd	2024.02.28 Szerda	2024.02.29 Csütörtök	2024.03.01 Péntek
Tízórai	Teljes kiőrlésű kenyér <sup>1,3,7</sup> , Gyümölcs tea, Méz	Teljes kiőrlésű kenyér <sup>1,3,7</sup> , Kígyó uborka, Paprikás szalámi, Margarin, Tea	Teljes kiőrlésű kenyér <sup>1,3,7</sup> , Felvágott, Zöldpaprika, Margarin, Tea - Citromos	Kukoricadarával szórt grehem sulirúd 60g <sup>1</sup> , Margarin, Maci kávé <sup>7</sup>	Teljes kiőrlésű kenyér <sup>1,3,7</sup> , Tonhalkrém <sup>4,10</sup> , Kígyó uborka, Tea - Citromos
Ebéd	Csontleves <sup>9</sup> , Bolognai spagetti sajttal <sup>1,7</sup>	Tojásleves (Csurgatott) <sup>1,3</sup> , Székelykáposzta <sup>1,7</sup> , Félbarna kenyér ebédhez <sup>1,3,7</sup>	Vegyes gyümölcsleves (alma, szilva, meggy, barack) <sup>1,7</sup> , Burgonyás tészta <sup>1</sup> , Savanyúság	Zellerkrémleves <sup>1,3,7,8</sup> , Finomfőzelék tejmentes <sup>1</sup> , Vagdalt csirkéből <sup>1,3,7</sup> , Félbarna kenyér ebédhez <sup>1,3,7</sup>	Frankfurti leves <sup>1,6,7</sup> , Tészta köret <sup>1,3</sup> , Temesvári tokány feltét <sup>7</sup>
Uzsonna	Kifli 60g <sup>1</sup> , Kockasajt <sup>7</sup>	Briós 50g <sup>1,3,7</sup>	Teljes kiőrlésű kenyér <sup>1,3,7</sup> , Nutella <sup>1,5</sup>	Zsemle 60g <sup>1,3,7</sup> , Kígyó uborka, Natúr vajkrém <sup>7</sup>	Kakaós csiga 60g <sup>1,3,7</sup>
Energia:	1 041,32kcal	1 003,10kcal	907,29kcal	1 186,76kcal	1 073,37kcal
Zsír:	37,05g	28,98g	21,60g	30,69g	37,32g
Telített zsírsav:	3,52g	6,76g	5,03g	9,90g	7,29g
Fehérje:	38,72g	43,21g	35,80g	52,07g	36,77g
Szénhidrát:	129,62g	138,87g	140,25g	169,38g	146,61g
Cukor:	8,10g	14,13g	13,69g	18,58g	5,99g
Só:	4,87g	6,09g	2,73g	7,10g	2,96g
Ca:	120,00mg	25,00mg	3,25mg	272,48mg	30,20mg

A változás jogát fenntartjuk!

## Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt